

# Gujarati History Form - HOLISTIC CHILD CARE

## બાળકના હોલિસ્ટિક ઉપચાર માટે આવશ્યક વૈધકિય તથા શૈક્ષણિક માહિતી

લેખીત માહિતી આપવા માટેની સુચના :

### ભૂમિકા :

- ૧) આપના બાળકનું હોલિસ્ટિક ઉપચાર કરવા માટે અમને થોડી બાબતો સમજવાની અત્યંત આવશ્યકતા છે. દા.ત., પરિવારનું વાતાવરણ, બાળકની વર્તણુક, બાળકની માનસિક સ્થિતી બાળકની લોકો સાથે સંબંધ બનાવવા માટેની રીત, એના શૈક્ષણિક પરિણામ આ બધું સમજવા માટે અમે એક પ્રશ્નાવળી તૈયાર કરી છે. આપ જે વિગત લખીને આપશો તેના આધાર પર જ આપની સાથે પૂછતાછ કરવાની રૂપરેખા નક્કી કરવામાં આવશે. એટલે આશા છે કે આપ પુરેપુરો સહકાર આપશો. તમે આપેલ માહિતી ખાનગી રહેશે એ બાબત વિશ્વાસ રાખશો.
- ૨) આ ઉપરાંત અમને હોમિયોપેથિક દવા શોધવા માટે ઘણી માહિતીની આવશ્યકતા છે. દા.ત. (અ) મુખ્ય ફરિયાદ (બ) ગૌણ ફરિયાદ (ક) બાળકના વ્યક્તિત્વ વિશેની સંપૂર્ણ માહિતી.
- ૩) આ બધું પુછવામાં ઘણો સમય લાગી જાય છે. માહિતી મધ્યા પછી આ બધી માહિતીનો અભ્યાસ કરીને તમને એપોઇન્ટમેન્ટ આપવામાં આવશે. પછીથી બાળકની ઈલાજની આગામ વિગત નક્કી કરવામાં આવશે.
- ૪) જે બાળકને તકલીફ છે તેની વિગતવાર તપાસ થશે. તેના માટે તેમને ખાસ અલગ સમય આપવામાં આવશે.
- ૫) અમને આશા છે કે આપ પુરેપુરો સાથ આપશો કે જેથી આપના બાળકનો વ્યવસ્થિત ઈલાજ થઈ શકે.

### પ્રાથમિક માહિતી :

મહેબબાની કરીને નીચે જણાવેલ મુદ્દા સરખી રીતે લખીને આપશો. પુરુ નામ, સરનામું, એફ્રેસ, ટેલિફોન નંબર, જન્મ તારિખ, લિંગ, ધર્મ, જાતિ, સંપ્રદાય, શાળાનું નામ, કચા ધોરણામાં ભણો છે. શાકાહારી / માંસાહારી / ઈંડા.

આદત : ચા, કોઝી, દૂધ, ચોકલેટ વગેરે.

કૌટુંબિક વિગત, અત્યારે સંયુક્ત કુટુંબ કે વિભક્ત

પહેલાના તથા હમણાંના કુટુંબના દરેક સભ્ય વિશેની માહિતી. હમણાં સાથે રહેતા દરેક કુટુંબીજનનું નામ, અભ્યાસ, ઉભર, શું કામ કરે છે. બાળકનો એ વ્યક્તિ સાથેનો સંબંધ તથા વર્તણું.

સ્વર્ગવાસી થયેલ કુટુંબીજનની પણ વિગત તથા મૃત્યુનું કારણા. કઈ કઈ બીમારી થઈ ગયેલ.

સવારે ઉઠીને રાત્રે સૂતા વખત સુધીની પ્રવૃત્તિઓની માહિતી. બાળકના આહાર વિશે આહારના સમય વિશે આહારનો પ્રકાર અને પ્રમાણ વિશે પૂરી માહિતી ભાગવા માટેનો, ટચ્યુશનનો, શાળાનો સમય, રમત ગમત માટે, ટી. વી. માટે કેટલો સમય ફાળવવામાં આવે છે તે વિશે માહિતી.

### મુખ્ય ફરિયાદ :

તમારા બાળકની માનસિક તથા શૈક્ષણિક તકલીફો વિશે જણાવશો.

- ૧) આ તકલીફ કચારથી, કેવી રીતે શરૂ થઈ, સૌથી પહેલી વખત કચારે આ તકલીફ શરૂ થઈ.
- ૨) કઈ હાલમાં આ તકલીફ કચારે થાય છે, કેટલા વખત સુધી રહે છે. તેના વિષે સવિસ્તર લખવું.
- ૩) આ તકલીફો માટે અત્યાર સુધી કરવામાં આવેલ ઉપચાર વિશેની માહિતી.

મુખ્ય ફરિયાદ સ્કિવાયની પણ જે કોઈ ફરિયાદો હોય તેના વિષે પણ સંપૂર્ણ માહિતી આપશો, બીજી ફરિયાદ કચારે શરૂ થઈ, કેવી રીતે ફેલાઈ ગઈ અને એના માટે બીજા કચા કર્યા એવી ઉપચારો કર્યા છે તે વિશે માહિતી.

બાળકની વ્યક્તિગત માહિતી

### જન્મ વખતની માહિતી :

- ૧) બાળકની માતા વિશેની માહિતી
  - અ) માતા ગર્ભવતી હતી ત્યારે કોઈ શારીરીક માનસિક તકલીફ
  - બ) આ બાળક પહેલા કોઈ બાળક પડી ગયું કે ગર્ભપાત કરાર્યુ
  - ક) ગર્ભ રોકવા માટેની કોઈ દવા ખાદી હતી.
  - દ) ગર્ભ રહ્યાં પછી ગર્ભપાત થઈ જાય તે માટેની કોઈ દવા લીધી હતી.

- ૨) પ્રસુતિ વિશેની માહિતી :  
નોર્મલ, ફોર્સેપ, ઓપરેશન, પ્રસુતિ માટે વધુ સમય લાગેલો, કે પ્રસુતિ દરમ્યાન બીજુ કોઈ તકલીફ.
- ૩) બાળક વિશેની માહિતી :  
જન્મનો સમય, વજન, જન્મ વખતે તરતજ રડેલો કે ફ્લૂ થઈ ગયેલ કે રડતા સમય લાગી ગયો કે કેમ.  
જન્મ પછી તરત જ કોઈ બિમારી થઈ હોય તો તેની માહિતી.
- ૪) બાળકના વિકાસના તબબકાઓ :  
દાંત આવવાં, ચાલવું, બેસવું, ઉભા રહેવું, બોલવું, સંડાસ પેશાબ વિશેની સમજાગ કચારથી થઈ એ બધાં વિશેની માહિતી.
- ૫) બાળકનું શારીરિક વર્ણન : વજન, ઉંચાઈ વગેરે  
અ) બાળકની લાગણીઓ વિશે: ગુસ્સો, આવેશ, ભય વગેરે.  
બ) બાળકના મિત્રો  
ક) હમણાં હમણાં સ્વભાવમાં કોઈ પરિવર્તન હોય તો તે વિશે માહિતી.  
દ) શાળાનો અભ્યાસ, શાળામાં કે શાળાની બહાર મેળવેલ સિદ્ધિઓ, શિક્ષકો સાથેનું બાળકનું વર્તન, બાળક કઈ કઈ બાબતમાં મુશીબત અનુભવે છે. મુશીબત વખતે તેને કોણા મદદ કરે છે કે તે જાતે રસ્તો કાઢે છે.  
એ) બાળકનો ભોજનનો સમય, ભાવતી તથા ન ભાવતી વસ્તુઓ, ચોક, માટી, પાટીની પેન આવાની હેવ  
કઈ કઈ વસ્તુઓ ખાવાની બહુ ઈચ્છા કરે છે? કઈ ઋતુ ફાવે કઈ ન ફાવે. સુતી વખતે ઓફ્વાનું રાખે કે નહીં ?  
ઉંઘ વિશે માહિતી, સ્વર્ણ આવે તો તેના વિશે માહિતી.

### શાળા વિશેની માહિતી :

- |  |  |
|--|--|
| ૧) શાળાનું નામ, સરનામું                            | ૧૩) શિક્ષણમાં શાળામાં બધાં સાથે હજે મળે છે.                |
| ૨) ધોરણ  | ૧૪) શિક્ષણમાં હમણાં કોઈ ફેરફાર આવેલ છે.                    |
| ૩) શાળાનો સમય                                      | ૧૫) શાળામાં નાપાસ, પાસ, ચઢાવપાસ કચા કચા વિષય નબળા છે ?     |
| ૪) શિક્ષણનું ભાદ્યમ                                | ૧૬) બણાવામાં તકલીફ થતી હોય એવી કોઈ ખાસ બાબત                |
| ૫) શિક્ષણ શરૂ કર્યાની ઉભર                          | ૧૭) બાળકની વર્તણુક વિશેનો શિક્ષકોનો રીપોર્ટ                |
| ૬) શાળા બદલવાનું કારણ (જો બદલાવી હોય તો)           | ૧૮) શાળામાં કઈ કઈ પ્રવૃત્તિમાં ભાગ લે છે ?                 |
| ૭) શિક્ષણનું ભાદ્યમ હમણાં કચુ છે? પહેલા કચુ હતું ? | ૧૯) કોઈ પ્રવૃત્તિઓમાં ઈનામો મજબૂ હોય તેનો ઉલ્લેખ કરવો.     |
| ૮) પહેલાની શાળાનો અનુભવ                            | ૨૦) ઘરે બાળકને ભણાવામાં કોઈ મદદ કરે છે ? કોણા મદદ કરે છે ? |
| ૯) શાળામાં નિયમિત જાય છે કે નહિ?                   |  |
| ૧૦) શાળામાં સફળતા, નિષ્ફળતા                        |  |
| ૧૧) બીજા બાળકો સાથેની વર્તણુક                      |  |
| ૧૨) ભણાવા માટેનો ઉત્સાહ                            |  |

શાળાના રીકલ્ટની કોપી, અન્ય કોઈ લોહીની તપાસ એક્સ-રે વગેરે રીપોર્ટની ઝ્રોક્સ કરીને લાવશો.

ભૂતકાળમાં થયેલી બિમારી વિશેની માહિતી કબ અનુસાર લખવી.

પરિવારના સભ્યો માતા, પિતા, ભાઈ, બહેન, દાદા, દાદી, નાના, નાની વગેરેને થઈ ગયેલ બિમારી વિશેની માહિતી

આપને કોઈ ખાસ બાત કહેવી હોય કે લખવી હોય તો વિના સંકોચે લખશો, આ માહિતી આપના બાળકની ચોગ્ય દવા કરવા માટે છે.

માહિતી એકદમ અંગત રાખવામાં આવશે.

આપ આ બધી માહિતી બીજા કુલક્સેપ પેપર પર લખીને આપશો. ડાબી બાજુ ૧.૫ ઈંચ જેટલી જગ્યા છોડવી.

### **ડૉ. બરવાલિયા વ્હાઇબ્રન્ટ હોમિયોપેથીક ઉપચાર કેન્દ્ર**

**ડૉ. પ્રકુલ્પ બરવાલિયા**

D.H.M.S. (Gold Medalist)  
M D. (Hom) Reg. No.: 9730

**હોમિયોપેથીક કન્સલ્ટિંગ**

**ડૉ. અલકા પ્ર. બરવાલિયા**

D.H.M.S. M.D. (Hom)  
Reg. No.: 10947

ધાટકોપર કલિનિક : ૧, શાલિલદ્ર સોસાયટી, ૨૪૮ હિંગવાલા લેન એક્સટેન્શન, પોથીલર હોટેલ ની પાસે,  
ધાટકોપર (પૂર્વ), મુખદ્ય - ૪૦૦ ૦૭૭. ટેલી : (૦૨૨) ૨૫૦૧ ૩૬૮૫ / ૨૫૦૧ ૦૫૫૧

સાઉથ મુખદ્ય કલિનિક : ૪૧, ચિચાલકાર, કેરાવાલા હાઉસ, ડૉ. પેગાસ સ્ટ્રિટ કોન્સ્ટ, મહાબે સ્ટોઅર સામે, મુખદ્ય - ૪૦૦ ૦૦૨. • ટેલી : ૨૨૦૧ ૬૭૮૨  
નાચૂ કોલોની કલિનિક : ૭૧/૨, બિલ્ડિંગ નં. ૧૯૧ સામે, નાચૂ કોલોની, જૈન મંડિર નજીક, પંત નગર, ધાટકોપર (પૂ.), મુખદ્ય - ૭૫. • ટેલી : ૨૫૦૮૪૪૭૭ / ૨૫૦૮૦૮૬૧  
ઈ-મેલ : drpraful@gmail.com • વેબસાઇટ : holisticfoundation.org