

Gujarati History Form - CHILD

બાળકના હોમિયોપેથિક ઉપચાર માટે ની જરૂરી માહિતી

લખાણની રજુઆત માટેની સૂચનાઓ.

પ્રસ્તાવના :

૧. યોગ્ય હોમિયોપેથિક ઔષધ શોધવા માટે અનેક પ્રકારની પુષ્કળ માહિતી જરૂરી છે.
 - ૧) ફરિયાદ વિષે-ખાસ કરીને અ) મુખ્ય ફરિયાદ બ) અન્ય ફરિયાદો
 - ૨) દર્દીના વ્યક્તિત્વનું વર્ણન
૨. અપૂર્તી માહિતી ઔષધની યોગ્ય પસંદગી કરવાનું મુશ્કેલ કરશે માટે તમને વિનંતી કરવામાં આવે છે કે બધી માહિતી તથા વિગતો ગૌણા, અસંબંધિત કે ઓછા મહત્વની લાગતી માહિતી પણ વિસ્તારપૂર્વક આપવી. તમે કાગળમાં લખીને આપેલી નોંધ પર આગળ પૂછપરછ આધારિત રહેશો. આ માટે તમારો સહકાર અત્યંત આવશ્યક છે. અલબચ બધી જ માહિતી અત્યંત ખાનગી રહેશો.
૩. લેખિત માહિતી મળ્યા પછી કરવામાં આવતી પૂછપરછ લાંબો સમય માગે છે અને ભેગી કરેલી વિગતને વ્યવસ્થિત તથા પદ્ધતિસર ગોઠવવામાં આવે છે. અનુકૂળતા અને સરળતા રહેતે માટે ખાસ નિમાયેલા ડૉક્ટર તમારો કેસ રેકોર્ડ તૈયાર કરશે. એ તૈયાર થયા પછી તેનો અભ્યાસ કરવામાં આવશે. કોઈક વખત તમારા બાળકના કેસ નો હજુ વધારે અભ્યાસ કરવાની જરૂર છે એવી પ્રતીતી થશે તો ઉપચાર શરૂ કરવા માટે તમને બીજુ અપોઇન્ટમેન્ટ આપવામાં આવશે.
૪. અમારો વિશ્વાસ છે કે તમારા બાળકને શક્ય તેટલો ચોક્કસ અને ઉત્તમ ઉપચાર આપવામાં તમે અમને પૂર્તો સહકાર આપશો.

પ્રાથમિક માહિતી :

તમારા બાળક વિશે નીચેની માહિતી લખવા વિનંતી છે.

પુરુનામ, સરનામું તથા ટેલીફોન નંબર, જરૂર તારીખ, જાતિ (ઝી / પુરુષ), જ્ઞાતિ / ધર્મ / સંપ્રદાય, શાળા, ધોરણા, શુદ્ધ શાકાહારી / શાકાહારી પણ ઈંડા લેવામાં બાધ નહીં / માંસાહારી, આહિત, ચા કોઝી, ચોકલેટ વગેરે.

હાલના કૌટુંબિક જીવનનું વર્ણન તથા કુટુંબના દરેક સત્યની પુરેપુરી માહિતી-ઉભર, સ્થાન, તેમનું કાર્ય અને બાળકનો તેમની સાથેનો સંબંધ અને વ્યવહાર.

આ નોંધમાં મૃત્યુ પામેલ સગાસંબંધીઓની માહિતીનો પણ સમાવેશ થવો જરૂરી છે. (મૃત્યુ પામેલાની વિગતમાં - મૃત્યુ વખતે તેમની ઉભર, કચા વર્ષમાં મૃત્યુ થયું અને મૃત્યુના કારણો)

બાળકની દિનર્થા વિષે સવિસ્તર માહિતી - સવારથી રાત્રે સુવા સુધીનો સમય બાળક કેવી રીતે ગાને છે તથા બાળકના ખોરાકના નિતી - નિયમ / સમય / પ્રમાણ વગેરે વિગતો આપો. અભ્યાસ, રમતગમત અને મનોરંજનમાં કેટલો સમય ગાને છે તે વિષે માહિતી આપો.

મુખ્ય ફરિયાદ

બાળકને સૌથી વધુ જે તકલીફ હોય તે વર્ણાવો. પ્રત્યેક તકલીફ વિષે માહિતી નીચે સુચિવ્યા મુજબ આપવી.

- ૧) બીમારીનું સવિસ્તર વર્ણન આપો, તેની શરુઆત, તે કઈ રીતે વધી, તથા તેનો ફેલાવો. આ સાથે અન્ય સારવારની તેના પર થયેલી અસર વિષેની માહિતી જરૂરી છે. આ વિગતો નીચે મુજબનો ખ્યાલ આપશો.
 - ૧) બીમારીનું ક્ષેત્ર : જે જગ્યાએ બીમારી છે તે, તેનો ફેલાવો, તેની દિશા અને શરુઆતથી આજ સુધી થયેલા ફેરફારોનું વર્ણન
 - ૨) તકલીફવાળા ભાગમાં અનુભવાતી સંવેદના : પીડાનું વર્ણન.
 - ૩) બીમારી ઉદ્ભબ થવાના કારણો : બીમારી જે સમયે ઉદ્ભબ પામી તે સમયે સંજોગોનું અવલોકન કરી વિચારપૂર્વક વિગતવાર લખો. શારીરિક તથા ભાનસિક પરિબળો વિષે લખો.
 - ૪) જે પરિસ્થિતિ બિમારીમાં વધારોકે ઘટાડો કરે તેનું વર્ણન કરો.
 - ૫) મુખ્ય ફરિયાદની સાથે અને એજ સમયે જો બીજુ તકલીફ થતી હોય તો તેના વિષે જણાવવું દા. ત. પરસેવો / ઉબકા / ઉલટી / ગેસ / અન્ય વેદના કેદુખાવા સાથે.

બીજુ ફરિયાદો :

બાળકે અનુભવેલી અત્યારની કે પહેલાની બધીજ બીમારીઓનું વર્ણન કરો. દરેક ફરિયાદ અગાઉ દરશાવેલ મુખ્ય ફરિયાદમાં જણાવ્યા પ્રમાણે વર્ણિએ.

વ્યક્તિગત માહિતી :

નીચે આપેલા મુદ્દાઓ વિષે પુરેપૂરી માહિતી આપો

- ૧) બાળકનું શારીરિક વર્ણન
- ૨) અ)
 - બાળકના સ્વભાવનું વર્ણન કરો દા.તા.ગુસ્સો, ડર, લગાવ-લાગાણી, શરમાળ વગેરે. તમારા દ્યાનમાં આવેલો બાળકના વર્તન / સ્વભાવમાં તાજેતરમાં આવેલો કોઈ ફરક.
 - બૌદ્ધિક સફળતાઓ : બાળકની અભ્યાસ પ્રત્યેની રૂચિ તથા પરીક્ષાનું પરિણામ, અભ્યાસ સિવાય ઈત્તર પ્રવૃત્તિઓ, શોખ વગેરે.
 - ક) બાળકના કુટુંબીજનો, મિત્રો અને શિક્ષકો - (શાળા / ટચ્યુશન) સાથેના સંબંધોનું સ્પષ્ટ ચિત્ર રજૂ કરો. આ બધામાં બાળકે અનુભવેલી મુશ્કેલીઓ અને તેની બાળક પર પડેલી અસર વર્ણિએ. કુટુંબમાં આર્થિક અથવા વ્યક્તિગત સંબંધોમાં કોઈ તકલીફ હોય તો વર્ણિએ. (અત્યારની અને પહેલાની)
- ૩) નીચે દરશાવેલ વિગતો વિષે બાળકની આદતો જણાવો તથા પરિસ્થિતિઓની તેના પર થતી અસર વિષે વર્ણન કરો.
 - અ) ખાવા-પીવાની વસ્તુઓમાં જે વધુ પસંદ હોય અથવા જે બિલકુલ કે ઓછુ પસંદ હોય તે લખો. માટી, ચોક, પાટીની પેન વગેરે ખાવાની પસંદ હોય તો જણાવો. ખાવા-પીવાની કોઈ વસ્તુથી થતી તકલીફ.
 - બ) સામાન્ય વાતાવરણ : આબોહવા, ઉષણતામાન, સ્નાન (ગરમ કે ઠંડા પાણીથી), ઓફવા માટે વગેરે.
 - ક) નિદ્રા અને સ્વપ્ના.
- ૪) બાળકની વૃદ્ધિ અને વિકાસ :
 - અ) પ્રસુતિનો પ્રકાર અને જન્મ વખતનું વજન. જન્મ પછી તરતજ થયેલી સ્વાસ્થ્યમાં કોઈ તકલીફ.
 - બ) બાળક ગર્ભમાં હોય ત્યારની પ્રસુતિ પછીની માતાની તબિયત અને તે દરમાન માતાની માનસિક પરિસ્થિતિ, સ્તનપાન અને એમાં થયેલી કોઈ તકલીફ.
 - ક) શારીરીક વિકાસના તબક્કાઓ.

બાળકના ૧) દાંત આવવા, ૨) બેસવું, ૩) ચાલવું, ૪) બોલવું તે સમયની બાળકની ઉભર અને ત્યારે અનુભવેલી કોઈ ફરીયાદ. બાળક પોતાની જાતે પેશાબ કરતા અને સંદાસ જતા કઈ ઉભરે શીખ્યો.

ભૂતકાળની બીમારીઓ :

બાળકે અનુભવેલી ભૂતકાળની બધીજ બીમારીઓનો સારાંશ અને તેને અત્યારની બિમારી સાથે કેટલો સંબંધ છે તે જણાવો.

કૌટુંબીક બીમારીનું વર્ણન :

બાળકના માતા / પીતા / ભાઈઓ / બહેનોના સ્વાસ્થ્ય વિષે જણાવો. બાળકના નાના-નાની, દાદા-દાદી તથા બીજા લોહીનાં સંબંધીઓના સ્વાસ્થ્યની માહિતી આપો.

અન્ય જાણકારી :

આ ઉપરાંત (ઉપરની સૂચનાઓમાંથી) કોઈ બાબત બાકી રહી જતી હોય કે વિશેષ કંઈ જણાવવું હોય તે જણાવો.

સાથે બિડેલ નોંધ અને રિપોર્ટ્સ :

- ૧) બીજા કોઈ ડૉક્ટરની ચિઠ્ઠી જેણે અહીં મોકલ્યા હોય. જુના રિપોર્ટ્સ
- ૨) અન્ય કોઈ તપાસ (પેશાબ વગેરેની) કરાવી હોય તો તેના રિપોર્ટ્સની નકલો.
- ૩) એકસ-રે ફોટા, સોનોગ્રાફી, સીટીસ્કેન વગેરે.

ડૉ. બરવાલિયા વ્હાઇબ્રન્ટ હોમિયોપેથીક ઉપચાર કેન્દ્ર

ડૉ. પ્રફુલ બરવાલિયા

D.H.M.S. (Gold Medalist)
M.D. (Hom) Reg. No.: 9730

હોમિયોપેથીક કન્સલ્ટિંગ

ડૉ. અલકા પ્ર. બરવાલિયા

D.H.M.S. M.D. (Hom)
Reg. No.: 10947

ધાટકોપર કલિનિક : ૧, શાલિમદ્ર સોસાયટી, ૨૪૮ હિંગવાલા લેન એક્સ્ટેન્શન, પોથીલર હોટેલ ની પાસે,
ધાટકોપર (પૂર્વ), મુખ્ય - ૪૦૦ ૦૭૭. ટેલી : (૦૨૨) ૨૫૦૧ ૩૬૮૫ / ૨૫૦૧ ૦૫૫૧

સાઉથ મુખ્ય કલિનિક : ૪૧, ચિયાબજાર, કોરાવાલા હાઉસ, ડૉ. વેગાસ સ્ટ્રિટ કોર્નર, મહાબેદ્ર સ્ટોઅર સામે, મુખ્ય - ૪૦૦ ૦૦૨. • ટેલી : ૨૨૦૧ ૬૭૮૨
નાચૂ કોલોની કલિનિક : ૭૧/૨, બિલ્ડિંગ નં. ૧૯૧ સામે, નાચૂ કોલોની, જૈન મંડિર નજીક, પંત નગર, ધાટકોપર (પૂ.), મુખ્ય - ૩૫. • ટેલી : ૨૫૦૮૪૪૭૭ / ૨૫૦૮૦૮૬૧
ઈ-મેલ : drpraful@gmail.com • વેબસાઇટ : holisticfoundation.org