

Gujarati History Form - ADULT

હોમિયોપેથિક ચોક્કસ નિદાન, ચિકિત્સા તથા ઉપચાર થઈ શકે તે માટેની જરૂરી મહિતી તથા વિગતો

૧. યોગ્ય હોમિયોપેથિક ઔષધ શોધવા માટે અનેક પ્રકારની પુષ્કળ વિગતો તથા માહિતી, જેવી કે
(એ) ફરિયાદ (Complaints) ને વિષે-ખાસ કરીને (અ) મુખ્ય ફરિયાદ (કે વ્યાધિ) અને સાથે બીજી
(બ) ગૌણ અથવા અસંબંધિત ફરિયાદ વિષે અને
(ચ) દર્દના વ્યક્તિત્વ વિષે આવશ્યક છે.
૨. અપૂર્તી માહિતી ઔષધની યોગ્ય પસંદગી કરવાનું મુશ્કેલ કરશે માટે તમને વિનંતી કરવામાં આવે છે કે બધી માહિતી તથા વિગતો ગૌણ, અસંબંધિત કે ઓછા મહત્વની લાગતી માહિતી પણ વિસ્તારપૂર્વક આપવી. તમારી વ્યાધિ/ફરિયાદ ઉપર વધારે પ્રકાશ પાડવા જે પ્રશ્નો પૂછવામાં આવશે તે તમે કાગળમાં લખીને આપેલી નોંધ પર આધારિત રહેશો. આ માટે તમારો સહકાર અત્યંત આવશ્યક છે. અલબત્ત, બધીજ માહિતી અત્યંત ખાનગી તથા અંગત રહેશો.
૩. લેઝિટ માહિતી મળ્યા પછી તમને તપાસ અને પુછપરછ માટે બોલાવવામાં આવશે અને આ પુછપરછ લાંબો સમય માગે છે, કારણકે પુષ્કળ વિગતો ભેગી કરી તેને વ્યવસ્થિત તથા પદ્ધતિસર ગોઠવવામાં આવે છે, અને ઘણી વખતે દર્દની બીજી કસોટી (Test) માટે બોલાવવું જરૂરી બને છે જેમાં દર્દની કચારોક લખવાનું પણ હોય છે. અનુકૂળતા અને સરળતા રહેતે માટે ખાસ નિમાયેલા ડોક્ટર તમારો કેસ રેકોર્ડ (Case Recored) તૈયાર કરશે. એ તૈયાર થયા પછી તેનો અભ્યાસ કરવામાં આવશે. જો અમને એવી પ્રતિતી થશે કે ઉપચાર શરૂ કરવા માટે હજુ વધારે માહિતીની આવશ્યકતા છે તો તમને મુલાકાત માટે બીજો અનુકૂળ સમય (appointment) આપવામાં આવશે.
૪. અમારો વિશ્વાસ છે કે તમને શક્ય તેટલો ચોક્કસ અને ઉત્તમ ઉપચાર આપવામાં તમે અમને પૂર્તો સહકાર આપશો.

પ્રાથમિક માહિતી : નીચેની વિગતો કાળજીથી લખવા વિનંતી છે.

પુરુષ નામ, ફોન નં (મોબાઇલ/લેન્ડ લાઈન), સરનામુ, જન્મ તારીખ, જાતિ (ઝી/પુરુષ), અપરીએટ / પરિએટ કે વિદ્યવા (ક્યાર થી) / છુટાછેડા (ક્યારથી) (Divorce), જ્ઞાતિ, ધર્મ, સંપ્રદાય, શુદ્ધ શાકાહારી / શાકાહારી પણ ઈંડા લેવામાં બાધ નહીં / માંસાહારી. તમાકુ/ધ્યાપાન તથા છીકણી. ચા, કોઝી, આલ્કોહોલિક પીણા જેવાં કે બીઅર, તથા અન્ય લીકર્સ. (ઉપરોક્ત બધા વ્યસનોમાંના કચા કચા પીણાં કેટલા પ્રમાણમાં અને કેટલા વખતથી એ વ્યસનો છે તે વિગતવાર માહિતી આપવી).

શૈક્ષણિક કારકિર્દી:

અભ્યાસ, ધંધો (હાલમાં/અગાઉના) અને (કાર્ય / પ્રવૃત્તિ) મેળવેલી સફળતાઓ અને નિષ્ફળતાઓ, આ સાથે તમારી અત્યારની અને પહેલાની જવાબદારીઓ તથા કામ વિષે (સંતોષ/અસંતોષની) સંપૂર્ણ માહિતી જરૂરી છે. સરનામુ તથા ટેલીફોન નંબર (Address & Tel. No.)

હાલના તમારા કૌટુંબિક જીવનનું વર્ણન :

કુટુંબના દરેક સભ્યની પૂરેપૂરી માહિતી - ઊંભર, સ્થાન, તેમનું કાર્ય અને તમારો તેમની સાથે સંબંધ અને વ્યવહાર તથા તેમના (પ્રત્યે જવાબદારી. આ નોંધમાં મૃત્યુ પામેલ સગા-સંબંધીઓની માહિતીનો પણ સમાવેશ થવો જરૂરી છે. (મૃત્યુ પામેલાની વિગતમાં મૃત્યુ વખતે તેમની ઊંભર કચા ?, કચા વર્ષમાં મૃત્યુ થયું, અને મૃત્યુનું કારણ)

તમારી દિનચર્યા વિષે સવિસ્તાર માહિતી :

સવારથી રાત્રે સુતા સુધીનો સમય તમે કેવી રીતે ગાળો છો તથા તમારા ખોરાકના નિત-નિયમ/સમય/પ્રમાણ વગેરે વિગતો આપો.

આર્થિક જવાબદારીઓ તથા બોજો :

હાલની તથા પહેલાની અનુભવેલી આર્થિક મુશ્કેલીઓ. કાર્ય અંગે કૌટુંબિક પરિસ્થિતી / સામાજિક સવિસ્તાર માહિતીની, કામકાજના સ્થળે થતી તથા પારિવારીક મુશ્કેલીઓ, સામાજિક પરિસ્થિતીની વિગતો આપવી.

મુખ્ય ફરિયાદ :

સૌથી વધુ જે તકલીફ હોય તેનું વર્ણન કરો. પ્રત્યેક તકલીફ વિષે વિગતવાર માહિતી નીચે સુચિવ્યા મુજબ આપવી.

- ૧) બીમારીનું સવિસ્તાર વર્ણન આપો. તેની શરૂઆત, તે કઈ રીતે વધી અથવા વધારે ખરાબ થઈ. તથા તેનો ફેલાવો. આ સાથે અન્ય સારવારની તેના પર થયેલી અસર વિષેની માહિતી જરૂરી છે. આ વિગતો નીચે મુજબનો ખ્યાલ આપશે.
- ૧) બીમારીનું ક્ષેત્ર : જે જગ્યાએ બીમારી છે તે, તેનો ફેલાવો, તેની દિશા અને શરૂઆતથી આજસુધી થયેલા ફેરફારોનું વર્ણન.
 - ૨) તકલીફવાળા ભાગમાં અનુભવાતી સંવેદના - પીડાનું વર્ણન તથા વિગત.
 - ૩) બીમારી ઉદ્ભવ થવાના કારણો. બીમારી જે સમયે ઉદ્ભવ પામી તે સમયના સંજોગોનું અવલોકન કરી વિચારપૂર્વક વિગતવાર લખો - શારીરિક તથા માનસિક પરિબળો વિષે લખો.
 - ૪) જે પરિસ્થિતી બીમારીમાં વધારો કે ઘટાડો કરે તેનું વર્ણન કરો.
 - ૫) મુખ્ય ફરિયાદની સાથે અને એજ સમયે જો બીજુ કોઈ તકલીફ થતી હોય તો તેના વિષે જણાવવું દા. ત/પરસેવો / ઉબકા / ઉલટી / વાચુ (ગેસ) અન્ય વેદના કે દુખાવા સાથે.

બીજુ ફરિયાદો કે વ્યાધિઓ :

અત્યારની કે પહેલાં અનુભવેલી બધીજ બીમારીઓનું વર્ણન કરો. દરેક ફરિયાદ ઉપર દર્શાવેલ મુખ્ય ફરિયાદમાં જણાવ્યા મુજબ વર્ણન કરો.

વ્યક્તિગત માહિતી :

નીચે આપેલા મુદ્દાઓ વિષે પુરેપુરી માહિતી આપો.

- ૧) તમારું શારીરિક વર્ણન
- ૨) તમારો સ્વભાવ, બૌધ્ધીક સફળતાઓ તથા આકાંક્ષાઓ અને અપેક્ષાઓનું વિવરણ કરો. કેટલી હણે તમે એ મહત્વકાંક્ષાઓ પરિપૂર્ણ કરી છે તે પણ જણાવો. તમારા કુટુંબીજનો / સંબંધીઓ / મિત્રો સાથેના સંબંધોનું સ્પષ્ટ ચિત્ર રજુ કરો તથા તેમના વિષે તમારી શુલાગણીઓ છે તે પણ જણાવાવી. તમે કઈ કઈ જવાબદારીઓ નિભાવી રહ્યા છો, કઈ જવાબદારીઓ મૂક્યા છો તેના વિષેનું વર્ણન કરો.
- ૩) નીચે દર્શાવેલ વિગતો વિષે તમારી આદતો જણાવો તથા પરિસ્થિતિઓની તેના પર થતી અસર વિષે વર્ણન કરો.
 - ક) ખાવા-પીવાની વસ્તુઓમાં જે તમને વધુ પસંદ હોય અથવા જે બિલકુલ નાપસંદ હોય તે લખો, કઈ ખાવા / પીવાથી તકલીફ થતી હોય.
 - ખ) સામાન્ય વાતાવરણ : હવામાન, તાપમાન, સ્નાન (ગરમ કે ઠંડા પાણીથી) મનોરંજન, વ્યસનો વગેરે.
 - ગ) નિંદ્રા અને સ્વધા.
 - ઘ) જાતિય જીવન વિષેની સ્પષ્ટ માહિતી : (અહીં સ્ત્રીએ માસિક અને પ્રસુતિ વગેરે વિષેની માહિતી પણ લખવી.)

ભૂતકાળની બીમારીઓ :

ભૂતકાળની બધીજ બીમારીઓનો સારાંશ અને તેને અત્યારની બીમારી સાથે કેટલો સંબંધ છે તે જણાવો.

કૌટુંબીક બીમારીઓનું વર્ણન :

માતા / પિતા / ભાઈઓ / બહેનો / પતિ / પતિની તથા બાળકોના સ્વાસ્થ્ય વિષે જણાવો.

અન્ય જાળાકારી :

આ ઉપરાંત (ઉપરની સૂચનાઓ માંથી) કોઈ બાબત વિષે જણાવવાનું બાકી રહી જતી હોય કે તમને વિશેષ કાંઈ જણાવવું હોય તો જણાવો.

આ સાથે આપેલ ? સાથે બીડેલ નોંધ અને રિપોર્ટ્સ :

૧. અન્ય કોઈ તપાસ (ઝાડો, પેશાબ વગેરેની) કરાવી હોય તો તેના રિપોર્ટસની નકલો.
૨. એક્સ-રે (કિરણ) ફોટા તથા રિપોર્ટ્સ તેમજ ઇલેક્ટ્રોકાર્ડયોગ્રામ (ECG) રિપોર્ટ્સ વિગેરે
૩. બીજા કોઈ ડૉક્ટરની ચિઠ્ઠી જેણે અહીં મોકલ્યા હોય જૂના રિપોર્ટ્સ.

લખાણની રજુઆત :

તમારું લખાણ ફાઇલ કરવામં આવશે. માટે તે નીચે પ્રમાણે લખવા વિનંતી છે. પ્રત્યેક પાનાને કમવાર આંકડો આપવો.

ડૉ. બરવાલિયા વ્હાઇબ્રન્ટ હોમિયોપેથીક ઉપચાર કેન્દ્ર

ડૉ. પ્રફુલ બરવાલિયા

D.H.M.S. (Gold Medalist)
M.D. (Hom) Reg. No.: 9730

હોમિયોપેથીક કન્સલ્ટિંગ

ડૉ. અલકા પ્ર. બરવાલિયા

D.H.M.S. M.D. (Hom)
Reg. No.: 10947

ધાટકોપર કલિનિક : ૧, શાલિલદ્ર સોસાયટી, ૨૪૮ હિંગવાલા લેન એક્સટેન્શન, પોણુલર હોટેલ ની પાસે,

ધાટકોપર (પૂર્વ), મુખદ્ય - ૪૦૦ ૦૭૭. ટેલી : (૦૨૨) ૨૫૦૧ ૩૬૮૫ / ૨૫૦૧ ૦૫૫૧

સાઉથ મુખદ્ય કલિનિક : ૪૧, ચિયાબજાર, કેરાવાલા હાઉસ, ડૉ. પેગાસ સ્ટિટ્ર્ડ કોર્નર, મહાબેદ્ર સ્ટોઅર સામે, મુખદ્ય - ૪૦૦ ૦૦૨. • ટેલી : ૨૨૦૧ ૬૭૮૨

નાચૂ કોલોની કલિનિક : ૭૧/૨, બિલ્ડિંગ નં. ૧૯૧ સામે, નાચૂ કોલોની, જૈન મંડિર નજીક, પંત નગર, ધાટકોપર (પૂ.), મુખદ્ય - ૭૫. • ટેલી : ૨૫૦૮૪૪૭૭ / ૨૫૦૮૦૮૬૧

E-મેલ : drpraful@gmail.com • વેબસાઇટ : holisticfoundation.org